

# Rimas y Beatbox

El break dance un baile que nació en países europeos, desde el 2012 gana terreno en la cultura urbana de Tarija

Esta manifestación cultural se muestra en las plazas y parques donde grupos de jóvenes se reúnen para realizar sus demostraciones, sus rimas y beatbox.

## Los primeros pasos

Un grupo de 12 jóvenes con el nombre Gravedad Cero dieron los primeros pasos para el break dance en Tarija. Su principal escenario de práctica fue el kiosco de la plaza Luis de Fuentes y Vargas.



## Baile urbano

El break dance es considerado uno de los bailes más complicados del mundo por el esfuerzo y la destreza que requieren sus movimientos.



## Hábitos saludables

La danza exige que los practicantes estén en buenas condiciones físicas, por tanto cuidan su alimentación y no consumen bebidas alcohólicas.



## Prácticas diarias

La práctica del break dance exige concentración y perder el miedo a las piruetas



## Al ritmo

Los paso básicos y más conocidos del break dance son el top rocking, freezers, power moves y footworks.



# Freestyle break dance 2020

En diciembre la Competencia de "Freestyle 2020", mostró el apego de la juventud al break dance en un evento que se transmitió por las redes sociales de la Secretaría de Cultura del municipio.



"Darko" Moisés Morales Sánchez del grupo Gravedad Cero

*"El único requisito para practicar el break dance es tener ganas y perder el miedo a realizar piruetas"*

*B-boy Silver Demata Churqui  
Grupo Gravedad Cero*